

ROOSTER VANAF MAANDAG 21 SEPTEMBER 2020						
maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
08.50 small group buiten	09.00 small group	09.00 small group binnen	08.45 Surprise	09.00 small group	08.00 small group	
	09.15 Pilates	09.00 Outdoor	09.30 small group	09.00 Pilates	09.00 small group	09.30 Bootcamp
10.00 Fascia Pilates	10.00 small group	09.15 Bodyshape	10.15 Yogalates	10.00 Essentrics	10-11 Vrij trainen	09.30 PowerYoga tm okt
10.00 small group		10.00 PLTS circuit binnen				
18.30 small group	18.00 small group	18.30 Pilates	18.00 Restorative Yoga			
19.30 small group	19.00 Yin Yoga	19.00 small group	19.00 small group			
19.35 Brn	20.00 Dance	19.30 Brn	20.00 Pilates			
20.30 small group		20.00 small group				
20.30 Pilates		20.30 Essentrics				

**LET OP! Alle lessen duren maximaal 45 minuten.
Vooraf aanmelden via app is verplicht!**

**De outdoortraining op woensdag
en de bootcamp op zondag bij Bisonveld,
de andere buitenlessen in Park de Brink.**

