

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						10.00 uur Pilates
		10.00 uur Pilates	08.45 uur Pilates			
TRAININGEN OP AFSPRAAK	TRAININGEN OP AFSPRAAK	TRAININGEN OP AFSPRAAK	TRAININGEN OP AFSPRAAK	TRAININGEN OP AFSPRAAK	TRAININGEN OP AFSPRAAK	TRAININGEN OP AFSPRAAK
16.30 uur Groepsles Pilates Reformer (3)	17.00 uur Pilates					
19.00 uur Fascia Pilates		19.00 uur Groepsles Pilates Reformer (3)	19.45 uur Pilates			
20.00 uur Groepsles Pilates Reformer (3)		20.00 uur Pilates	20.45 uur Groepsles Pilates Reformer (3)			



TARIEVEN

Fitness & Pilates Reformer

Personal training 1-op-1	€ 55
Personal training 1-op-2 (duo training)	€ 85
10-rittenkaart personal training 1-op-1	€ 530
10-rittenkaart personal training 1-op-2 (duo training)	€ 830

Pilates Reformer groepsles (max. 3 personen)

Losse les	€ 35
-----------	------

Pilates mat groepslessen (max. 8 personen)

Losse les	€ 12,50
10-rittenkaart	€ 110
Abonnement onbeperkt	€ 67 per maand

1x Personal training & 1x mat groepsles per week € 245 per maand

1x Pilates Reformer groepsles & 1x mat groepsles per week
€ 170 per maand

Inschrijfgeld € 20