

| MAANDAG  | DINSDAG                                     | WOENSDAG                                       | DONDERDAG                                   | VRIJDAG                                     | ZATERDAG                               | ZONDAG |
|--|---|--|---|---|--|--------|
| 10.30 uur groepsles<br>Pilates MAT (8)         | 09.00 uur groepsles<br>Pilates Reformer (3) |  |   | 08.45 uur groepsles<br>Pilates Reformer (3) | 09.00 uur groepsles<br>Pilates MAT (8) |        |
|  |   | 10.00 uur groepsles<br>Pilates Reformer        |   |   |  |        |
| <b>TRAININGEN OP AFSPRAAK</b>                  |   |  |   |   |  |        |
| 17.00 uur<br>Groepsles Pilates<br>Reformer (3) | 17.30 uur groepsles<br>Pilates Reformer (3) |  |   |   |  |        |
| 19.00 uur groepsles<br>Pilates Reformer (3)    |   | 19.00 uur<br>Groepsles Pilates<br>Reformer (3) | 19.30 uur groepsles<br>Pilates Reformer (3) |   |  |        |
| 20.00 uur<br>Groepsles Pilates<br>Reformer (3) |   |  | 20.20 uur groepsles<br>Pilates MAT (8)      |   |  |        |

Pilates Reformer trainingen en Personal of Duo fitness trainingen zijn op afspraak