

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09.10 uur Pilates Reformer			08.00 uur Pilates Reformer	08.45 uur Pilates Reformer	09.00 uur Pilates Mat	09.30 uur Pilates Reformer
10.00 uur Pilates Mat		10.00 uur Pilates Reformer	09.00 uur Pilates Mat	09.45 uur Pilates Mat	10.00 uur Pilates Reformer	
TRAININGEN OP AFSpraak						
17.00 uur Pilates Reformer			17.15 uur Pilates Reformer			
19.00 uur Pilates Reformer	19.00 uur Pilates Reformer	19.00 uur Pilates Reformer	19.30 uur Pilates Reformer			
20.00 uur Pilates Reformer	20.00 uur Pilates Reformer	20.00 uur Pilates Reformer	20.20 uur Pilates Mat			

Pilates Reformer trainingen en Personal of Duo fitness trainingen zijn op afspraak